

Согласовано
Главный государственный врач по Нурлатскому району и г.Нурлат,
Аксубаевскому, Алькеевскому и Черемшанскому районам РТ

Утверждаю
Заведующий МАДОУ «Детский сад №8
«Теремок» общеразвивающего вида

_____ *Г* Абдурахманова, Г.Р

Приказ № *160* от *29.08.2024* г.

**Примерное десятидневное меню
для питания детей дошкольного возраста,
посещающих МАДОУ «Детский сад №8 «Теремок»
общеразвивающего вида» г.Нурлат РТ
Осенне- зимний период
2024- 2025 г**

Приказ № 10 от 29.08.2024г.
Г.Р. Абдурахманова.



Наименование блюда	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтра	1.Макаронные изделия отварные 2. яйцо отварное 3.Хлеб пшен. с маслом 4.Чай сладкий	1.Каша молочная манная 2.бутерброд с повидлом 3.Кофейный напиток	1.каша молочная рисовая 2.бутерброд со сливочным маслом 3.чай сладкий	1.каша молочная ячневая 2.бутерброд с маслом 3.Кофейный напиток	1.омлет 2.горошек зеленый отварной 3.бутерброд с маслом 3.Кисель	1.Каша гречневая с маслом 2.Отварное яйцо 3.бутерброд с маслом 4.Чай сладкий	1.Пудинг творожный с повидлом 2.бутерброд с маслом 3.Кофейный напиток	1.Каша молочная кукурузная 2.бутерброд с маслом 3.Компот из свежих фруктов	1.Каша молочная «Дружба» 2.бутерброд с маслом 3.чай сладкий	1.олады со сгущенным молоком 2.чай сладкий
2Завтр	Фрукты	Сок	Фрукты	Сок	Фрукты	Сок	Фрукты	Сок	Фрукты	Сок
Обед	1. салат овощной 2.Суп борщ на к/б со сметаной 3.Плов с говядиной 4.Хлебпшен 5.Хлебржан 6.Комп сухофр с витам С	1.Салат тертая морковь 2.Суп рассольник на кб.со сметаной 3.Овощное рагу с котлетами из говядины 4.Хлеб пшен 5.Хлеб рж 6.Комп из сухофр с витам С	1.Салат витаминный 2.Суп на к/б домашняя заливка 3.гуляш из отварной говядины 4. Горькое шоре 5.Хлеб пш. 6.Хлеб рж. 7.Комп из сухофр с Витам. С	1.Салат с зеленым горошком 2.Суп на кур.б с ши со сметаной 3.макароны отварные С порционной курицей 5.Хл. пшен 6Хл. Рж 7.Комп из сухофр с витам С	1.Салат свекольный 2.Суп на кур/б с клецками 3.Жаркое по домашнему с куриным мясом 4.Хл пшен 5.Хл рж 6.Компот из сухофр в витамС	1.Салат из моркови 2.Суп на кб. гороховый с гречками 3.Макароны отварные 4.гуляш из говядины 4.Хл.пшен 5.Хл ржаной 6.Комп из сухофр с витам С	1.Салат овощной 2.Суп на к/б борщ со сметаной 3. Треугольник из говядины 5.Хл.пш 6.Хл рж 7.Комп сухофр с витам С	1.салат свекольный 2.Суп на к/б. рисовый 3.овощное рагу 4. биточки из говядины 5.Хл пш 6.Хл.рж 7.Комп.сухофр с витам С	1.Салат витаминный 2. Суп на кур/б периниловый 3.каша гречневая 4.Порцион курица 5.Хл.пшен 6.Хл. Рж 7.Комп.сухофр с витам. С	1.Салат морковный 2.Суп на кур/б гречневый 3. тушенная картошка с куриным мясом 5.Хл пш 6.Хл рж 7.Комп.сухофр с витам. С
Полдн	1.Кефир 2.Вафли	1.королевская вагрушка 2.чай сладкий	1.ряженка 2.Печенье	1.чай сладкий 2.вафран с повидлом	1.кефир 2.Вфли	1.кисель 2.печенье	1. вафли 2.компот из свежих фруктов	1.кофейный напиток 2.вафли	1.бублики домашние 2.чай сладкий	1.Молоко 2. Печенье
Ужин	1.Каша молочная овсянчная 2.Хл.пшенич с сыром 3.Кисель	1.Каша геркулесовая 2.Хл.пшенич. с сыром 3.напиток из свежих фруктов	1.Каша гречневая рассыпчатая 2.Тушеная рыба в сметанном соусе 3.Хлеб пш. с сыром 4.чай сладкий	1. суп молочный рисовый 2.чай сладкий 3. хлеб пшен с сыром	1.каша молочная пшеничная 2.компот из свежих фруктов 3.Хл.пш с сыром	1.картофельное пюре 2.рыбные котлеты 3.Хлеб пш.с сыром 4.напиток из свежих фруктов	1.каша молочная ячневая 2. Хлеб пш. с сыром 3.чай сладкий	1.омлет 2.Чай сладкий 3.Хлеб пшен с сыром	1. суп молочный периниловый 2. напиток из свежих фруктов 3.Хл.пшен с сыром	1. каша молочная геркулесовая 2.Чай с сахаром 3.Хл.пш сыром